

טבלת פירוט צבעי מאכל – לתלות על המקרר ולהשתמש....

| <u>מספר E</u> | <u>שם</u> | <u>קטגוריה</u> | <u>נזק אפשרי / הערות</u> |
|---------------|-------------------------------------|---------------------|--|
| E100 | Curcumin | צבע מאכל צהוב וכתום | רצוי להמעיט בצריכה. |
| E102 | Tartrazine | צבע מאכל צהוב וכתום | עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; עלול לגרום להתקף באסתמטים; זהירות ברגישים לאספירין. |
| E103 | Chrysoine Resorcinol | צבע מאכל | אסור לשימוש |
| E104 | Quinoline Yellow | צבע מאכל צהוב וכתום | עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; זהירות באלרגים. |
| E105 | Fast Yellow AB | מאכל צהוב צבע | אסור לשימוש |
| E110 | Sunset Yellow FCF / Orange Yellow S | צבע מאכל צהוב וכתום | מסוכן , עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; זהירות ברגישים לאספירין. |
| E111 | Orange GGN | מאכל כתום צבע | אסור לשימוש |
| E120 | Cochineal / Carminic Acid | צבע מאכל אדום | מסוכן , עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; זהירות באלרגים. |
| E121 | Orcein, Orchil | מאכל צבע | אסור לשימוש |
| E122 | Carmoisine / Azorubine | צבע מאכל אדום | מסרטן ; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים וברגישים לאספירין. |
| E123 | Amaranth | צבע מאכל אדום | מסוכן מאוד; מסרטן; אסור לשימוש ; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות ברגישים לאספירין. |
| E124 | Ponceau 4R / Cochineal Red A | צבע מאכל אדום | מסוכן ; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים וברגישים לאספירין. |
| E125 | Scarlet GN | צבע מאכל | אסור לשימוש |
| E126 | Ponceau 6R | צבע מאכל | אסור לשימוש |

| | | | |
|--|----------------------------|---|------|
| | | | |
| מסוכן ; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; זהירות באלרגים. | צבע מאכל אדום | Erythrosine BS | E127 |
| אסור לשימוש | צבע מאכל כחול | Indanthrene blue RS | E130 |
| מסרטן ; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים וברגישים לאספירין. | צבע מאכל כחול | Patent Blue V | E131 |
| מסרטן ; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים וברגישים לאספירין. | צבע מאכל כחול | Indigo Carmine / Idigotine | E132 |
| גורם להיפראקטיביות. | צבע מאכל | Brilliant Blue FCF, FD&C Blue 1 | E133 |
| חשוד | צבע מאכל ירוק | Copper Complex of Chlorophyll | E141 |
| מסרטן | צבע מאכל ירוק | Green S / Acid Brilliant Green BS | E142 |
| חשוד | צבע מאכל חום ושחור | Caramel | E150 |
| עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים. | צבע מאכל חום ושחור | Black PN / Brilliant Black BN | E151 |
| אסור לשימוש | מאכל שחור צבע | Black 7984 | E152 |
| עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | צבע מאכל חום ושחור | Carbon Black / Vegetable Carbon (Charcoal) | E153 |
| אלרגני | צבע מאכל | Beta-apo-8'-carotenal (C 30) | E160 |
| להמעט בצריכה | צבע מאכל | Calcium carbonate, Chalk | E170 |
| חשוד | צבע מאכל | Titanium dioxide | E171 |
| חשוד | צבע מאכל | Aluminium | E173 |
| חשוד | צבע מאכל | Pigment Rubine, Lithol Rubine BK | E180 |
| חשוד | מאכל צבע | Tannin | E181 |
| אלרגני; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול. | חומר משמר; חומצה סורבית | Sorbic Acid | E200 |

| | | | |
|---|---|---|------|
| | ומלחים שלה | | |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול. | חומר משמר: חומצה סורבית ומלחים שלה | Sodium Sorbate | E201 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול. | חומר משמר: חומצה סורבית ומלחים שלה | Potassium Sorbate | E202 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול. | חומר משמר: חומצה סורבית ומלחים שלה | Calcium Sorbate | E203 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Benzoic Acid | E210 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Sodium Benzoate | E211 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Potassium Benzoate | E212 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Calcium Benzoate | E213 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Ethyl 4-hydroxybenzoate | E214 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Ethyl 4-hydroxybenzoate, Sodium Salt | E215 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול, עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Propyl 4-hydroxybenzoate | E216 |

| | | | |
|---|--|---------------------------------------|------|
| ואלרגים. | | | |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Propyl 4-hydroxybenzoate, Sodium Salt | E217 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Methyl 4-hydroxybenzoate | E218 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים; תגובות קשות באסתמטים ואלרגים. | חומר משמר: חומצה בנזואית ומלחים שלה | Methyl 4-hydroxybenzoate, Sodium Salt | E219 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור; הורס ויטמין B12 | חומר משמר – זרחן דו-חמצני ומלחים שלו | Sulphur Dioxide | E220 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור; הורס ויטמין B12 | חומר משמר – זרחן דו-חמצני ומלחים שלו | Sodium Sulphite | E221 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור; הורס ויטמין B12 | חומר משמר – זרחן דו-חמצני ומלחים שלו | Sodium Hydrogen Sulphite | E222 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור; הורס ויטמין B12 | חומר משמר – זרחן דו-חמצני ומלחים שלו | Sodium Metabisulphite | E223 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור; הורס ויטמין B12 | חומר משמר – זרחן דו-חמצני ומלחים שלו | Potassium Metabisulphite | E224 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור; הורס ויטמין B12 | חומר משמר – זרחן דו-חמצני ומלחים שלו | Calcium Sulphite | E226 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור; הורס ויטמין B12 | חומר משמר – זרחן דו-חמצני ומלחים שלו | Calcium Hydrogen Sulphite | E227 |
| מסוכן, גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומר משמר ונגזרות של Biphenyl | Biphenyl / Diphenyl | E230 |

| | | | |
|--|-------------------------------|--------------------------------|------|
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומר משמר ונגזרות של Biphenyl | 2-Hydroxybiphenyl | E231 |
| מסוכן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומר משמר ונגזרות של Biphenyl | Sodium Biphenyl-2-yl Oxide | E232 |
| מסוכן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומר משמר - אחר | 2-(Thiazol-4-yl) Benzimidazole | E233 |
| מסרטן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומר משמר - אחר | Hexamine | E239 |
| חשוד | חומר משמר | פורמלין (Formaldehyde) | E240 |
| חשוד | משמר חומר | Gum guaicum | E241 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומר משמר - משמש להחמצה | Potassium Nitrate | E249 |
| מסוכן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; יתר לחץ דם; בעיות עור. | חומר משמר - משמש להחמצה | Sodium Nitrite | E250 |
| מסוכן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; יתר לחץ דם; בעיות עור. | חומר משמר - משמש להחמצה | Sodium Nitrate | E251 |
| מסוכן ; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; יתר לחץ דם; בעיות עור. | חומר משמר - משמש להחמצה | Potassium Nitrate(Saltpetre) | E252 |
| בשימוש סביר לא ידוע על בעיות בריאותיות. | חומצה אצטית - חומץ | ACETIC ACID | E260 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומצות שונות והמלחים שלהן | Potassium Acetate | E261 |
| גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור. | חומצות שונות והמלחים שלהן | Potassium Hydrogen Diacetate | E262 |
| גורם הפרעות עיכול. | חומצות שונות והמלחים שלהן | Carbon Dioxide | E290 |
| עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים ולגרום להתקף באסתמטים; הפרעות כולסטרול; זהירות באלרגים; לא מתאים לתינוקות. | נוגדי חמצון | Butylated Hydroxyanisole (BHA) | E320 |
| עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים ולגרום להתקף באסתמטים; הפרעות כולסטרול; זהירות באלרגים, לא מתאים לתינוקות. | נוגדי חמצון | Butylated Hydroxytoluene (BHT) | E321 |

| | | | |
|---|----------------------------------|--|------|
| בשימוש סביר לא ידוע על בעיות בריאותיות. | חומצה ציטרית | CITRIC ACID | E330 |
| אולקוס והפרעות עיכול | נוגד חמצון | Phosphoric acid | E338 |
| אולקוס והפרעות עיכול | נוגד חמצון | Sodium phosphates (i) Monosodium phosphate (ii) Disodium phosphate (iii) Trisodium phosphate | E339 |
| אולקוס והפרעות עיכול | נוגד חמצון | Potassium phosphates (i) Monopotassium phosphate (ii) Dipotassium phosphate (iii) Tripotassium phosphate [Antioxidant] | E340 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מייצב | Calcium phosphates (i) Monocalcium phosphate (ii) Dicalcium phosphate (iii) Tricalcium phosphate | E341 |
| גורם הפרעות עיכול | שונות- חומצה טרטריט ומלחים שלה | Tartaric Acid | E334 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מעבה, מתחלב ומייצב | Carrageenan | E407 |
| זהירות באלרגים | חומר מתחלב ומייצב - אחר צמח גומי | Tragacanth | E413 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מתחלב | Cellulose (i) Microcrystalline cellulose (ii) Powdered cellulose | E450 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מתחלב | Methyl cellulose | E461 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מתחלב | Ethyl cellulose | E462 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מתחלב | Hydroxy propyl cellulose | E463 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מתחלב | Ethyl methyl cellulose | E465 |
| אולקוס והפרעות עיכול | חומר מתחלב | Carboxy methyl cellulose, Sodium carboxy methyl cellulose | E466 |
| חשוד (ממקור בעלי חיים מהונדס גנטית) | חומר מתחלב | Propane-1, 2-diol esters of fatty acids, propylene glycol esters of fatty acids | E477 |
| להחמיר היפראקטיביות עלול בילדים | מאכל אדום צבע | Red 2G | 128 |
| להחמיר היפראקטיביות עלול בילדים | מאכל כחול צבע | Brilliant Blue FCF | 133 |

| | | | |
|---|---------------------------|-----------------------------------|------------|
| <p>עלול להחמיר היפראקטיביות בילדים ולגרום להתקף באסתמטים; זהירות ברגישים לאספירין ובאלרגים.</p> | <p>צבע מאכל חום ושחור</p> | <p>Brown HT</p> | <p>155</p> |
| <p>רעיל; גורם לכאבי ראש והפרעות עיכול; בעיות עור.</p> | <p>מחזק טעם</p> | <p>Monosodium Glutamate (MSG)</p> | <p>621</p> |